



Programa de nutrición para pacientes en diálisis



¿En qué consiste este programa?

El grupo sanitario Ribera pone a tu disposición, en colaboración con Nootric, una aplicación móvil que te ayudará a crear hábitos saludables en el ámbito de la nutrición y de la actividad física.

¿Por qué puede ayudarme este programa?

Con la app de Nootric, la ayuda de tu nutricionista personal y el seguimiento por parte de tu equipo médico, aprenderás a combinar tu día a día con la comida saludable, y conseguirás mejorar tus hábitos de forma duradera.

¿Qué voy a encontrar en la app de Nootric?

Nootric te propone un plan de alimentación coordinado con tu profesional médico y supervisado por tu nutricionista, que se adapte a tu día a día y circunstancias personales. Tu nutricionista online estará para ayudarte cuando lo necesites y resolver tus dudas sobre alimentación, y realizará el seguimiento de tu plan monitorizando tu progreso. También tendrás a tu disposición miles de recetas y ejercicios para realizar en casa.

¿Cómo empiezo a usar Nootric?

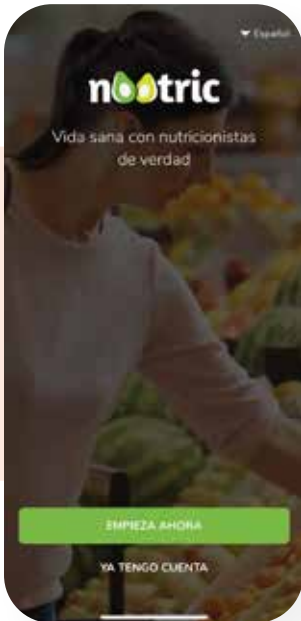
1. Accede a esta página web: nootric.com/ribera

Introduce tus datos: **Nombre y correo electrónico** (email).

Introduce el **código** que te ha proporcionado tu **equipo médico**.

Haz clic en:
“Activar programa”

2. Descarga la app de Nootric en Google Play, si tienes un teléfono Android, o en AppStore, si tienes un iPhone.



3. Una vez **descargada la app de Nootric**, ábrela y en la pantalla inicial **pulsa sobre “Empieza ahora”**. Asegúrate de tener seleccionado el idioma “Español”.

4. Completa el formulario y pulsa sobre **“Continuar con email”**.





5. Introduce tus datos y asegúrate de que usas el **mismo** correo electrónico (email) que usaste **durante la inscripción en la web de Nootric**. Así mismo, piensa en una **contraseña** que te sea fácil de recordar e introdúcela en el campo llamado “Contraseña”.



6. ¡Listo! Ya estás dentro de Nootric, puedes chatear con la **nutricionista** que te ayudará a iniciar tu plan.



PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA PACIENTES EN DIÁLISIS

Si tienes cualquier duda para activar el programa con Nootric contacta con asistencia@nootric.com y te ayudaremos.

