

## Insuficiencia cardiaca

Plan de visitas anuales enfermería

Paciente:

PROGRAMACIÓN VISITAS	1a visita Visita presencial	2a visita: 6 meses Visita virtual
<b>VISITA de ENFERMERÍA</b> Cada 6 meses		
<b>ANÁLISIS</b> Anual		
<b>CONTROL DE CONSTANTES</b> Cada 6 meses		
<b>CUMPLIMIENTO TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO</b> 		
<b>AUSCULTACIÓN PULMONAR</b>  Cada 6 meses		
<b>ECOCARDIOGRAMA</b> Anual		
<b>VACUNA ANTIGRI PAL ANUAL</b>  Revisión necesidad otras vacunas	Fecha según campaña	

Revisa periódicamente la fecha de caducidad del plan de medicación.

 <b>Aumento ahogo</b>	 <b>Aumento de peso y retención líquidos</b>		
<b>Control de síntomas</b>	<b>Control de peso</b>	<b>Ejercicio según tolerancia</b>	

Uno de los signos de posible descompensación de la enfermedad es el aumento de peso por retención de líquidos.

			
<b>Cumplimento dieta</b>	<b>Cumplimento tratamiento farmacológico</b>	<b>Stop tabaco</b>	<b>Reducción o eliminación del consumo de alcohol</b>

Contacta con tu profesional de referencia si hay cambios significativos en tu estado de salud.

## Insuficiencia cardiaca

### Automedición de la presión arterial

Brazo control		Tómate la presión en el brazo que te hayan indicado en tu centro de salud. No hables ni muevas el brazo mientras realizas la medición. Realiza tres mediciones dejando pasar 2 o 3 minutos entre cada una.						Controla periódicamente el peso y vigila si aumenta		
Derecho	Izquierdo									
Valor máximo / Valor mínimo		Mañana			Tarde			Peso	Aumento	
		1	2	3	1	2	3		Sí	No
DÍA:	Hora:	/	/	/	/	/	/		Sí	No
DÍA:	Hora:	/	/	/	/	/	/		Sí	No
DÍA:	Hora:	/	/	/	/	/	/		Sí	No
DÍA:	Hora:	/	/	/	/	/	/		Sí	No
DÍA:	Hora:	/	/	/	/	/	/		Sí	No
DÍA:	Hora:	/	/	/	/	/	/		Sí	No

### Información sobre el plan de visitas

Teniendo en cuenta la actual situación epidemiológica, y para garantizar la seguridad de todos, pero sin dejar de ofrecer una atención de calidad, alguna de las visitas definidas en este plan pueden realizarse de manera no presencial.

Si no puedes asistir a alguna de las citas programadas, comunícalo lo antes posible llamando a tu centro.

Te informamos que desde el espacio digital de **La Meva Salut (LMS)** puedes hacer una **eConsulta** a tu profesional sanitario, así como también descargarte el Plan de Medicación (receta), consultar resultados de pruebas y de informes, etc.

Si no tienes acceso a LMS lo puedes pedir desde el formulario en el enlace [www.lamevasalut.gencat.cat/alta](http://www.lamevasalut.gencat.cat/alta), también descargándote este código QR, o presencialmente en tu centro de salud.

