

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Plan de visitas anuales enfermería

Paciente:

| PROGRAMACIÓN VISITAS | 1a visita Visita presencial | 2a visita: 6 meses Visita virtual |
|--|--|--------------------------------------|
| VISITA de ENFERMERÍA Cada 6 meses | | |
| ANÁLISIS Anual | | |
| CONTROL DE CONSTANTES Cada 6 meses | | |
| AUSCULTACIÓN PULMONAR Anual | | |
| CUMPLIMIENTO TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO  Realizar técnica inhalatoria correctamente | | |
| CONTROL TRATAMIENTO CON OXÍGENO | | |
| ESPIROMETRÍA  | FECHA PREVISTA <input type="text"/> Se valorará individualmente la indicación de esta prueba | |
| VACUNA ANTIGRI PAL ANUAL  Revisión estado vacunal: PNC23 y Td | Fecha según campaña | |

Revisa periódicamente la fecha de caducidad del plan de medicación.

| | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |
| Control de peso Alimentación saludable | Ejercicio según tolerancia | Stop tabaco | Cumplimiento tratamiento farmacológico | Aumento mucosidad | Tos | Aumento ahogo |
| | | | | Control de síntomas | | |

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Consejos

Te recomiendo que hagas seguimiento de tu enfermedad, aunque no haya cambios en su evolución. Sigue las instrucciones recibidas para la correcta utilización de los dispositivos para inhaladores. Lava las cámaras de inhalación de manera regular con agua y jabón. Enjuágate la boca con agua tras el uso de los inhaladores. Contacta con tu profesional de referencia si hay cambios significativos en tu estado de salud.

Preparación previa para una espirometría

¿En qué consiste la prueba?

Es una prueba que sirve para conocer como funcionan tus bronquios y pulmones. No es peligrosa ni dolorosa, ya que consiste básicamente en soplar a través de un tubo.

Instrucciones:

- No fumes al menos 1 hora antes de la prueba.
- Si utilizas algún inhalador, hay que suspender el uso antes de la espirometría, dejando de tomar la última dosis que correspondería. Si por problemas de ahogo o tos no fuera posible suspenderlo, hay que comunicarlo al profesional que tiene que hacer la prueba.
- Evita las comidas abundantes (aunque no es necesario que vengas en ayunas).
- Evita el consumo de: café, te, cola o alcohol, las 4 horas previas a la prueba.
- Evita practicar ejercicio antes de la prueba y ven con tiempo suficiente para descansar sentado unos 15 minutos.
- Lleva ropa ancha y cómoda, con el fin de respirar y moverte con naturalidad.
- Si dispones de cámara de inhalación, hay que traerla el día de la prueba.

Otros: _____

Información sobre el plan de visitas

Teniendo en cuenta la actual situación epidemiológica, y para garantizar la seguridad de todos, pero sin dejar de ofrecer una atención de calidad, alguna de las visitas definidas en este plan pueden realizarse de manera no presencial.

Si no puedes asistir a alguna de las citas programadas, comunícalo lo antes posible llamando a tu centro.

Te informamos que desde el espacio digital de **La Meva Salut (LMS)** puedes hacer una **eConsulta** a tu profesional sanitario, así como también descargarte el Plan de Medicación (receta), consultar resultados de pruebas y de informes, etc.

Si no tienes acceso a LMS lo puedes pedir desde el formulario en el enlace www.lamevasalut.gencat.cat/alta, también descargándote este código QR, o presencialmente en tu centro de salud.

