

Diabetes mellitus

Plan de visitas anuales enfermería

Paciente:

PROGRAMACIÓN VISITAS	1a visita Visita presencial	2a visita: 6 meses Visita virtual
VISITA de ENFERMERIA Cada 6 meses		
ANÁLISIS Cada 6 meses		
CONTROL DE CONSTANTES Cada 6 meses. Autocontrol.		
SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO HIPOGLUCEMIA Cada 6 meses 		
EXPLORACIÓN DE PIES Anual		
ELECTROCARDIOGRAMA Anual 		
EXPLORACIÓN OCULAR Anual 	Fecha según control anterior	
EXPLORACIÓN BUCODENTAL Anual: prevención de la enfermedad de las encías 	Fecha según control anterior	
DERIVACIÓN A PODÓLOGO 	Previa primera exploración de enfermería	
VACUNA ANTIGRI PAL ANUAL Revisión necesidad de otras vacunas 	Fecha según campaña	

Revisa periódicamente la fecha de caducidad del plan de medicación.

				 Dolor de cabeza  Alteraciones de humor  Desmayo  Visión borrosa
Cumplimiento dieta	Cumplimiento tratamiento farmacológico	Curación de los pies	Stop tabaco Ejercicio Stop alcohol	 Confusión mental  Náuseas  Sudoración fría  Somnolencia
				Control de síntomas hipoglucemia

Consulta con tu enfermera en caso de herida y/o cambios en el color de la piel en las piernas y/o pies.

Si tienes indicado hacer regularmente controles de azúcar, trae los registros o la máquina a las visitas de seguimiento.

Contacta con los profesionales de referencia si hay cambios significativos en tu estado de salud.

Diabetes mellitus

Automedición de la presión arterial

Brazo control		Tómate la presión en el brazo que te hayan indicado en tu centro de salud. No hables ni muevas el brazo mientras realizas la medición. Realiza tres mediciones dejando pasar 2 o 3 minutos entre cada una.					
Derecho	Izquierdo						
Valor máximo Valor mínimo		Mañana			Tarde		
		1	2	3	1	2	3
DÍA: Hora:					Hora:		
DÍA: Hora:					Hora:		
DÍA: Hora:					Hora:		
DÍA: Hora:					Hora:		
DÍA: Hora:					Hora:		
DÍA: Hora:					Hora:		

	160 - 179	y/o	100 - 109
	140 - 159	y/o	90 - 99
	< 130/85		

Información sobre el plan de visitas

Teniendo en cuenta la actual situación epidemiológica, y para garantizar la seguridad de todos, pero sin dejar de ofrecer una atención de calidad, alguna de las visitas definidas en este plan pueden realizarse de manera no presencial.

Si no puedes asistir a alguna de las citas programadas, comunícalo lo antes posible llamando a tu centro.

Te informamos que desde el espacio digital de **La Meva Salut (LMS)** puedes hacer una **eConsulta** a tu profesional sanitario, así como también descargarte el Plan de Medicación (receta), consultar resultados de pruebas y de informes, etc.

Si no tienes acceso a LMS lo puedes pedir desde el formulario en el enlace www.lamevasalut.gencat.cat/alta, también descargándote este código QR, o presencialmente en tu centro de salud.

