

## PROTOCOLOS DE PREPARACIÓN Y RECUPERACIÓN INTENSIFICADA EN CIRUGIA. COSTES INDIRECTOS Y NO SANITARIOS

### **Objetivos**

En 2021 se inició un despliegue de protocolos de pre-habilitación y Recuperación Intensificada en Cirugía (RIC) según perfil de paciente. El objetivo es valorar costes indirectos y no sanitarios asociados a pacientes que pasan por estos protocolos.

### **Métodos**

Se estiman costes indirectos y no sanitarios 30 días post-cirugía en pacientes que siguen el proceso RIC con/sin proceso intensificado de pre-habilitación. Se propuso participar 158 pacientes que recibieron cirugía durante el periodo entre julio y octubre de 2021. Se valoran los recursos necesitados con cuestionario ad-hoc validado que incluye número de horas de impacto post-quirúrgico de jornada laboral perdida, cuidado informal (amigos, familiares) requerido y gasto personal no cubierto por el Sistema Nacional de Salud derivado de necesidades asociadas con la cirugía. El cuestionario lo facilitan telefónicamente tres técnicos del Hospital. Para estimar la pérdida de productividad laboral se consideran salarios medios españoles (INE), y para cuidados informales, coste/hora de ayuda domiciliaria para dependencias de boletines oficiales.

### **Resultados**

Setenta y cinco pacientes firmaron el CI. Se recogió información final de 43: 16 (pre-habilitados). 27 con soporte RIC (sin pre-habilitación). Un 42% tenían <65 años (edad laboral) –de éstos un 56% declara perder horas laborales-, un 63% requirió cuidado informal, y un 23% requirió gastos personales no cubiertos por el Sistema Nacional de Salud. Coste medio por paciente: 704€ (pre-habilitados) y 1.025€ (no pre-habilitados).

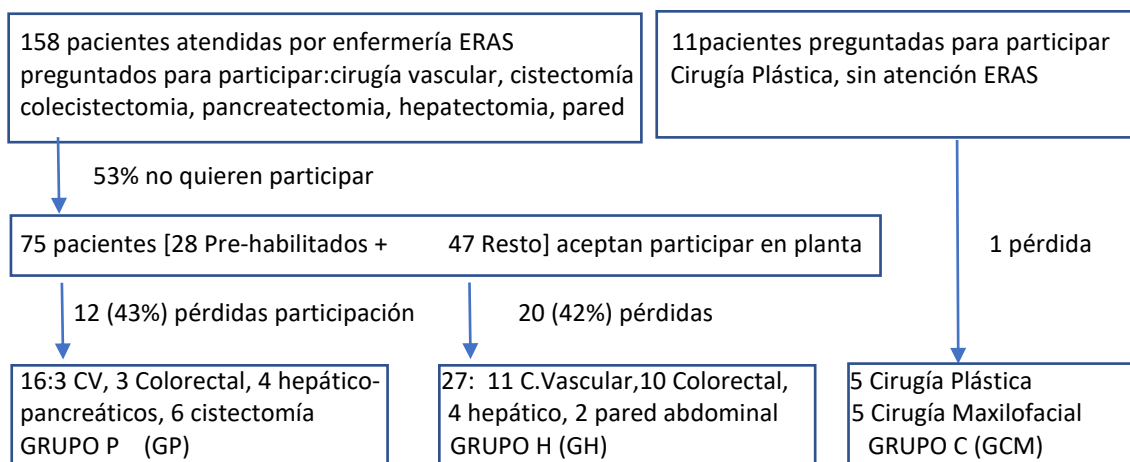
### **Conclusiones**

Los pacientes quirúrgicos tienen costes asociados post-quirúrgicos, y costes más bajos se asocian a los pacientes con pre-habilitación intensificada. Éste análisis basal sienta las bases para estudios posteriores a la implementación.

Ver figura e la siguiente página

## PROTOCOLOS DE PREPARACIÓN Y RECUPERACIÓN INTENSIFICADA EN CIRUGIA. COSTES INDIRECTOS Y NO SANITARIOS

**Figura 1.** Flujo participación de pacientes



**Tabla 1.** Descriptiva del perfil de los participantes

	% Hombres / % Participantes con edad <65	% en edad laboral (<65) que pierde días laborales	% Que requiere cuidados informales asociados a la cirugía	% cuidador principal es mujer, entre los que requieren cuidados	% Requiere gasto personal	N sin red de apoyo
(N= 48)	60% / 48%	57%	65%	84%	23%	2
(N= 43)	67% / 42%	56%	63%	89%	23%	2

**Tabla 2.** Resultados económicos del grupo intervención ERAS **sin/con** pre-habilitación

Tipo cirugía	Costes Indirectos No Sanitarios (Trabajo paciente)	Costes Directos No Sanitarios (Cuidador)	Costes Indirectos Sanitarios y otros gastos personales (Visitas, Fármacos...)	Total
Cirugía Vascular	226 € / 0 €	402 € / 986 €	106 € / 0 €	735 € / 1.478€
Colorectal	253 € / 0 €	729 € / 0 €	69 € / 0 €	1.051 € / 0 €
Hepático-Pancreat.	844 € / 1.046€	969 € / 350 €	351 € / 101 €	2.164 € / 1.498€
Pared abdominal	0 € / -	219 € / -	0 € / -	219 € / -
Cistectomía	- / 108€	- / 321 €	- / 34 €	- / 463 €
<b>Total</b>	<b>311€ / 295 €</b>	<b>594€ / 373 €</b>	<b>121€ / 36€</b>	<b>1.025€ / 704€</b>