

# RECUPERACIÓ INTENSIFICADA A LA CIRURGIA

HOSPITAL UNIVERSITARI VALL D'HEBRON

---

# CONTINGUTS/ ÍNDEX

**1** Introducció al RIC

**2** Circuits

**3** Espai

**4** Procés SAP

**5** Producte final

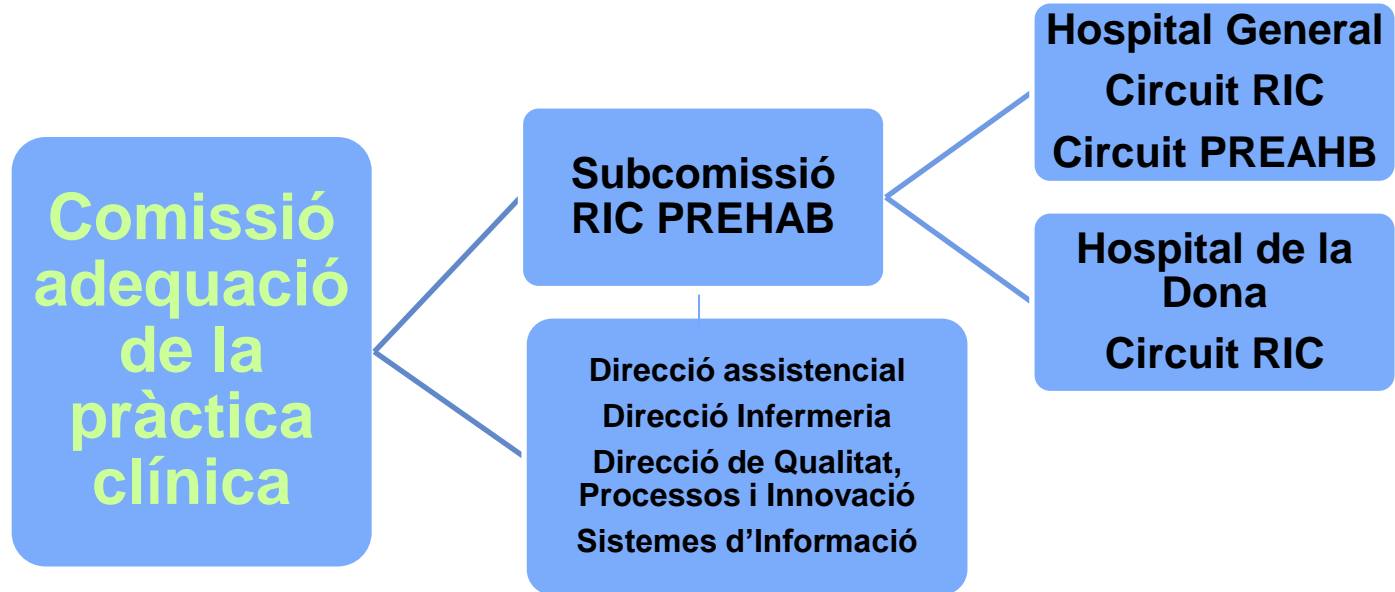
**6** On estem

**7** Beneficis

**8** Línies futures de treball

# 1. INTRODUCCIÓ AL RIC

## ORIGEN DESPLEGAMENT TRA DEL PROGRAMA RIC VH



# 1. INTRODUCCIÓ AL RIC

## RECUPERACIÓ INTENSIFICADA A LA CIRURGIA

La recuperació intensificada a cirurgia a l'Hospital Vall d'Hebron **no es un programa.**

**ES UNA FILOSOFIA DE TREBALL**

De tot el procés perioperatori del pacient.

Model estàndard



Replicable a qualsevol hospital



Integrat dins del procés quirúrgic



Transversal



**ADEQUËM NECESSITATS**

CONSULTA  
PREHABILITACIÓ

PRE  
OPERATORI

INTRA  
OPERATORI

POST  
OPERATORI

# 1. INTRODUCCIÓ AL RIC

## RECUPERACIÓ INTENSIFICADA A LA CIRURGIA

**MOTOR DUAL**

**Infermeria  
i anestèsia**

Guia clínica que utilitzem:

**Via RICA**



VIA CLÍNICA  
DE RECUPERACIÓ INTENSIFICADA  
EN CIRURGIA DEL ADULTO

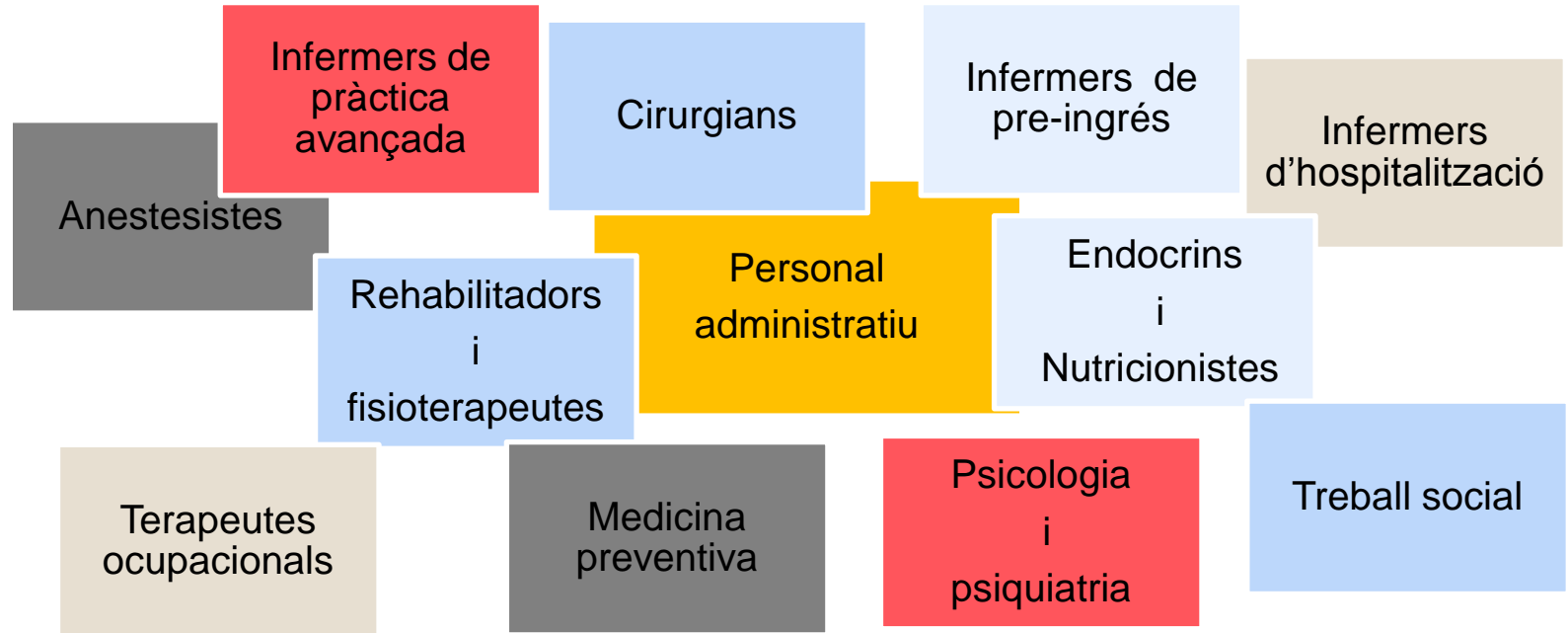


**95 recomanacions: 2014**

**135 recomanacions: 2021**

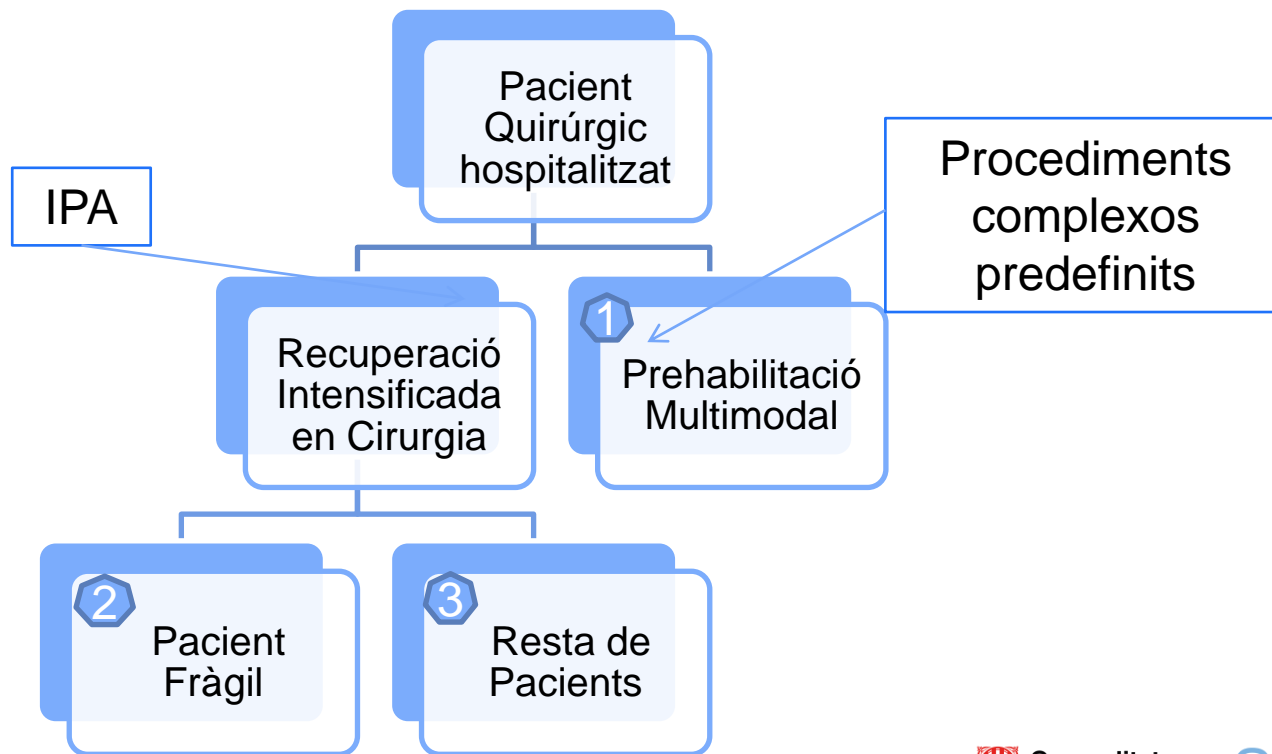
# 1. INTRODUCCIÓ AL RIC

## EL NOSTRE EQUIP



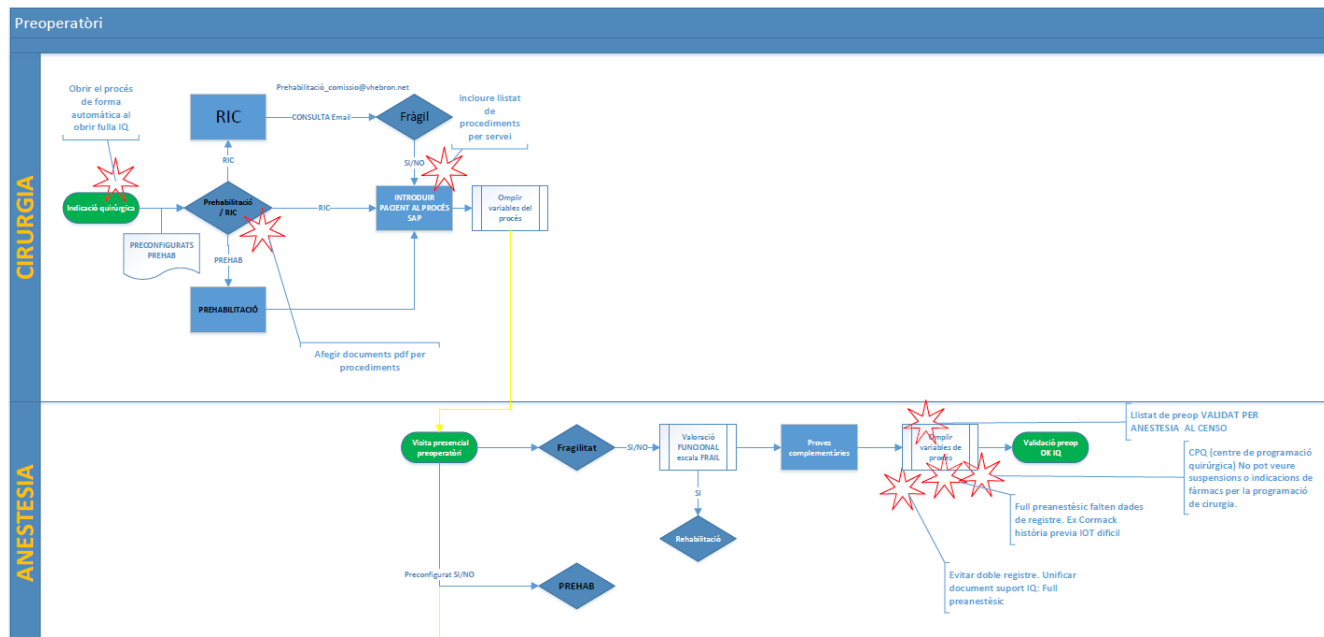
## 2. CIRCUITS

### PRE-QUIRÚRGIC



# 2. CIRCUITS

## ROADMAP FLUX DELS CIRCUITS

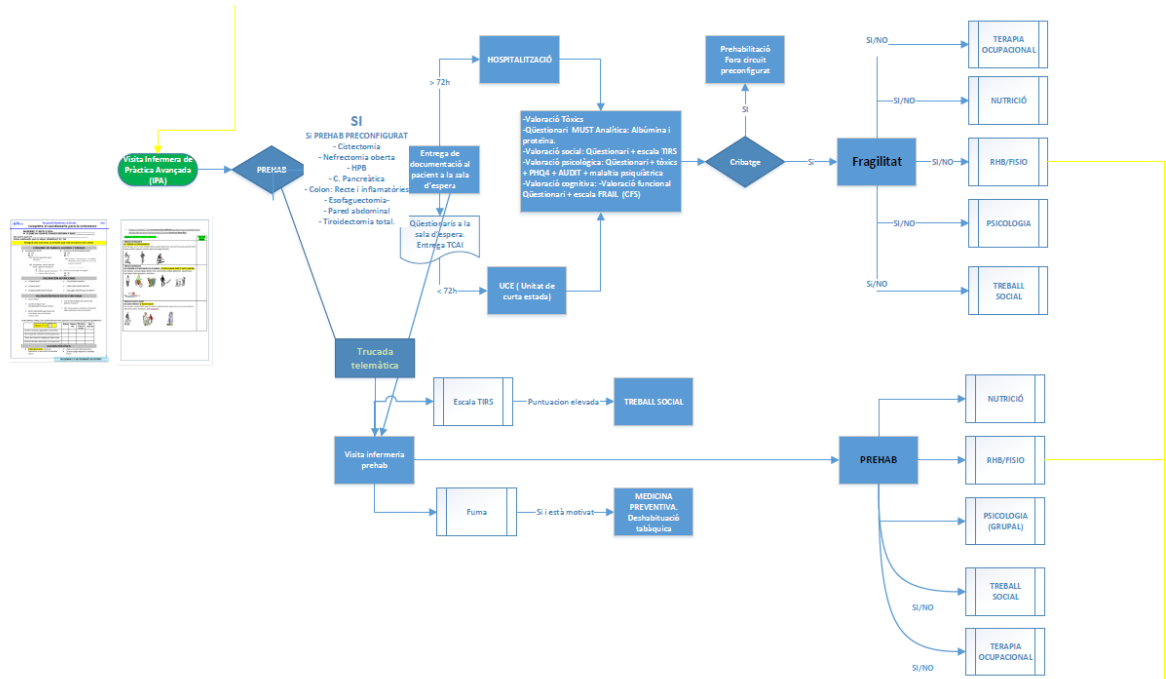




# 2. CIRCUITS

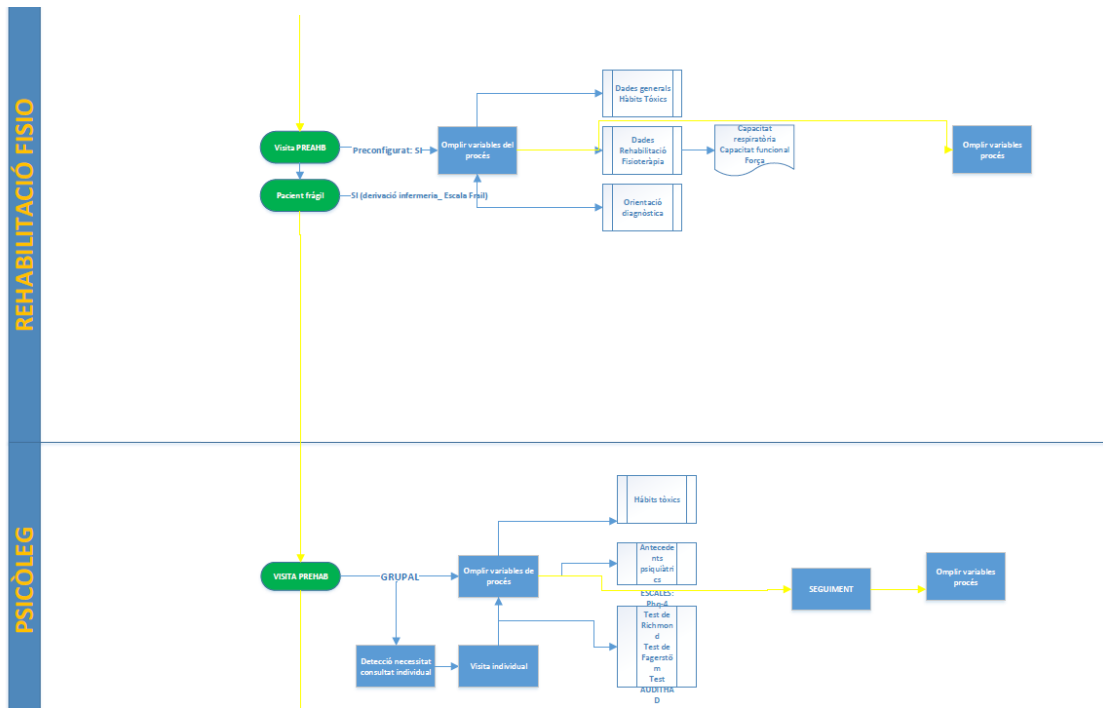
## ROADMAP FLUX DELS CIRCUITS

INFERMERIA



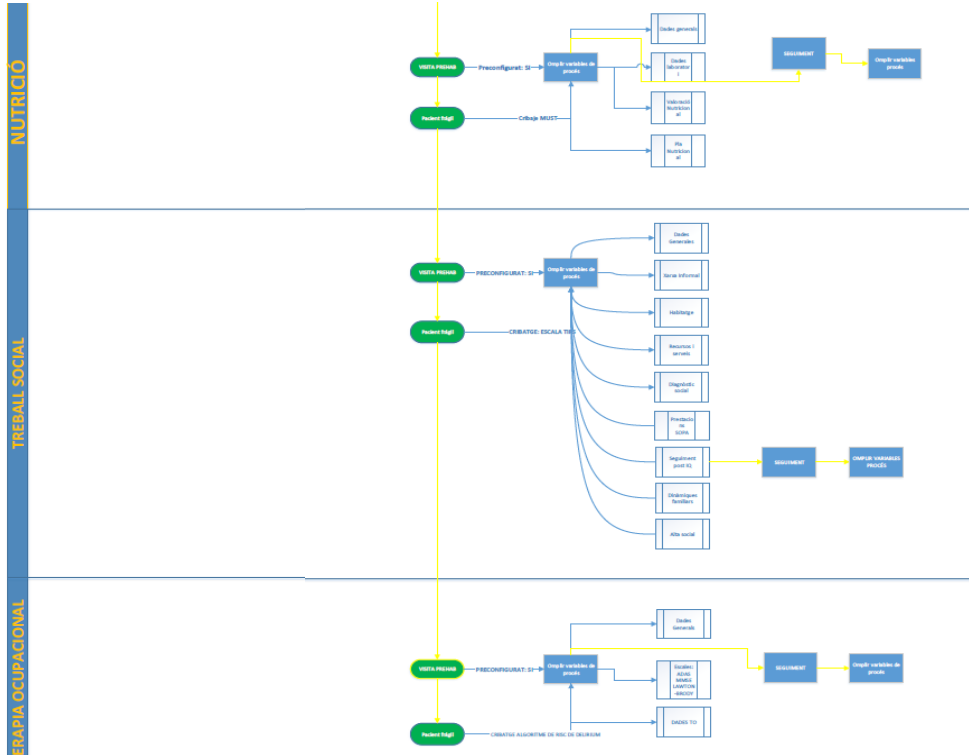
# 2. CIRCUITS

## ROADMAP FLUX DELS CIRCUITS



# 2. CIRCUITS

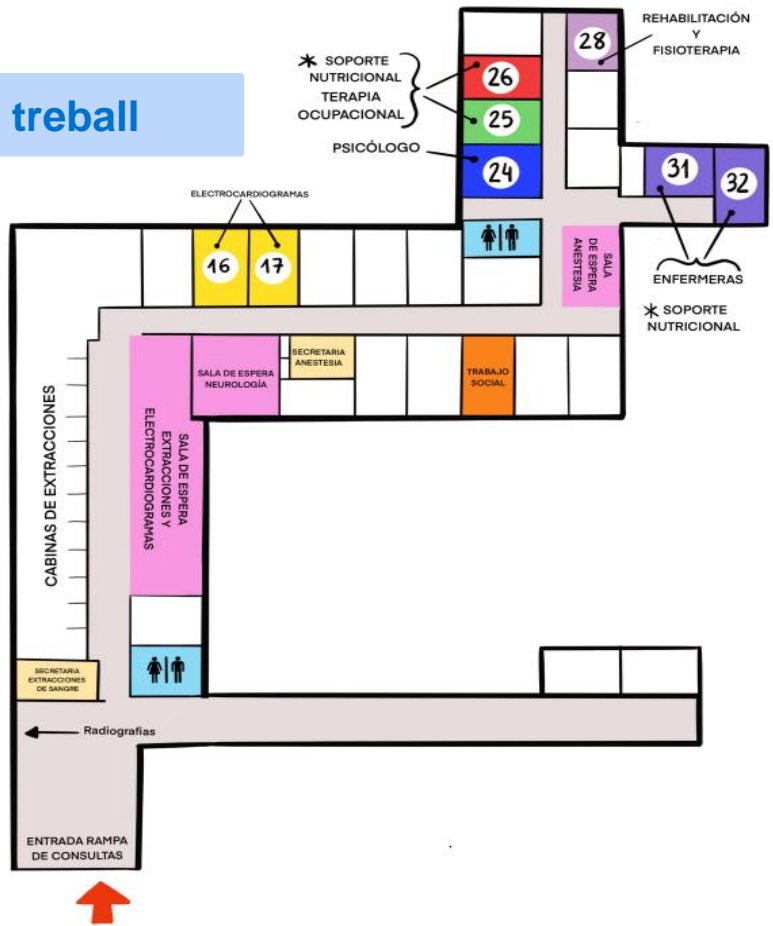
## ROADMAP FLUX DELS CIRCUITS



# 3. ESPAI

## CONSULTAS EXTERNAS RIC

Entorn de treball



\* Dependiendo de la disponibilidad de las consultas se visitará en una consulta u otra

# 3. ESPAI

**OBJECTIU PRINCIPAL:  
QUE EL PACIENT NO VINGUI MÉS  
D'UN DIA A L'HOSPITAL**

Correctament informat:

- Retolació
- Mapa
- Acompanyament zelador
- Infografies

## AVÍS DE CITACIÓ

### VISITES PRESENCIALS

DIA	HORA	PRESTACIÓ EDIFICI	UNITAT DE TRACTAMENT PLANTA	PROFESSIONAL / MAQUINA SALA
14/03/22	11:00	Teràpia psicològica grupal Hospital General	CEX RIC Planta 0_Àrea B	RIC PSICOLOGIA Consulta 25
14/03/22	12:15	Primera visita Hospital General	CEX RIC Planta 0_Àrea B	Preop presencial HG - H General Consulta 25
14/03/22	13:00	Primera visita Hospital General	CEX RIC Planta 0_Àrea B	RIC SUPORT NUTRICIONAL AD. Consulta 31
14/03/22	13:30	Primera visita Hospital General	CEX RIC Planta 0_Àrea B	RIC REHABILITACIO Consulta 28
14/03/22	14:00	Primera visita Hospital General	CEX RIC Planta 0_Àrea B	RIC FISIOTERAPIA Consulta 28

# 3. ESPAI



### 3. ESPAI

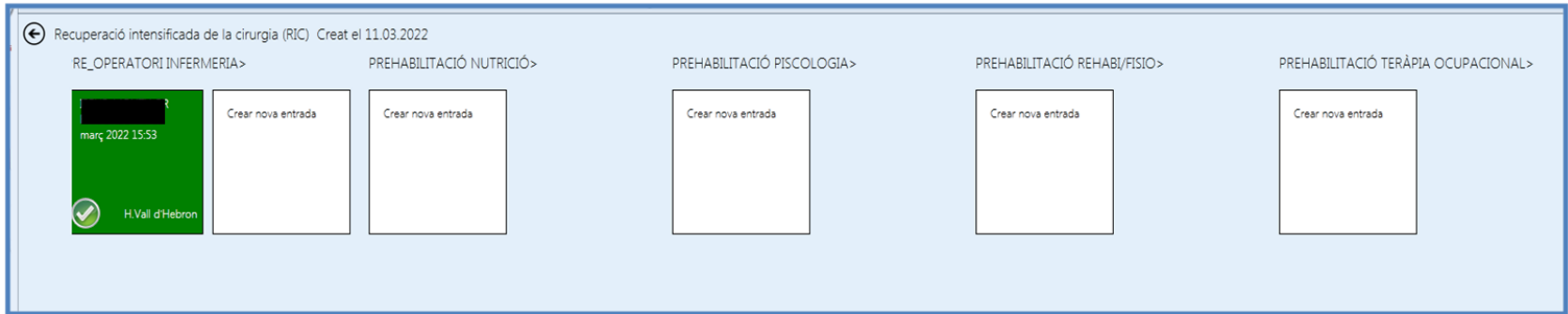
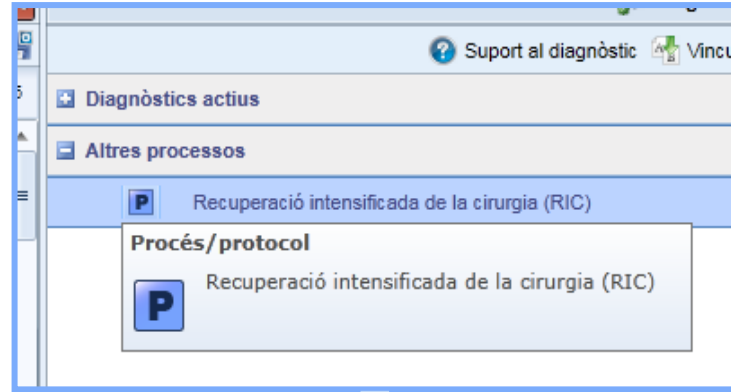


### 3. ESPAI





# 4. PROCÉS SAP



# 4. PROCÉS SAP

INICI PROCÉS RIC | VISITA SEGUIMENT

**DADES GENERALS**

Tipus Pacient RIC: Prehabilitat  
Prehabilitació: Sí  
Data intervenció: Entri data  
Intensitat de Cures: Seleccionar...  
Serveis Quirúrgics: Urologia

**Infermeria**

- Dades Generals
- Valoració Física
- Hàbits Tòxics Infermeria
- Valoració Funcional
- Valoració Risc Social
- Valoració Nutricional
- Valoració Psicològica
- Valoració Cognitiva
- Educació Sanitària

**Derivacions**

Informació circuits quirúrgics: Seleccionar...  
Interconsulta demanada: Sense petició  
Observacions: Com pren la medicació  
Entrega medicació preop (segons prescripció): Seleccionar...  
Anticoagulants orals SI/NO: Seleccionar...

Especialitat: INFERMERIA Episodi: 0022787936 UT: CEX RIC Servei: RIC CIRURGIA (VH)

CONSULTA RIC/PREHAB (Recuperació Intensificada a la Cirurgia/ Prehabilitació multimodal) Pacient derivat per optimització de l'estat de salut pre-IQ:

Acompanyant: No Acompanyat per: VISITA TELEFÒNICA

Hàbits Tòxics:

- Consum de tabac: No N° de cigarretes: 0
- Consum begudes alcohòliques: No;
- Consum altres tòxics: NO;

VALORACIONS:

- SOCIAL

Escala TIRS: 0 - Risc social normal

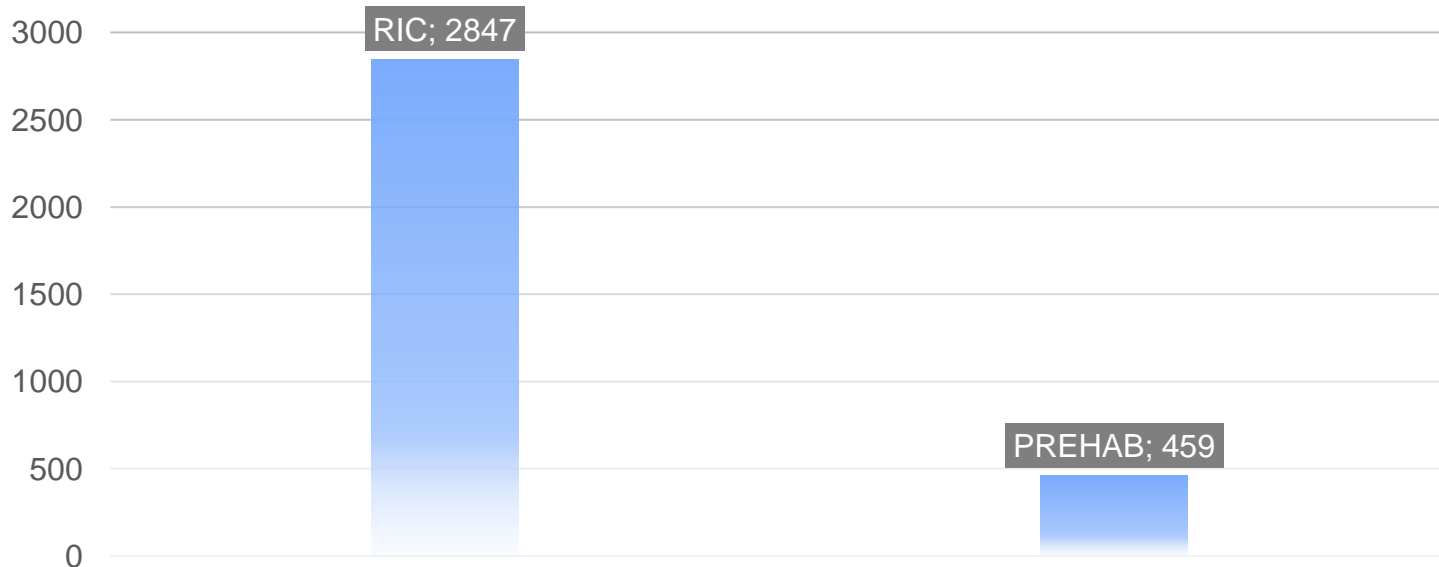
- NUTRICIONAL: PREHAB



# 5. PRODUCTE FINAL

## DATOS

### ENTRADA DE PACIENTS ALS CIRCUITS ANY 2021

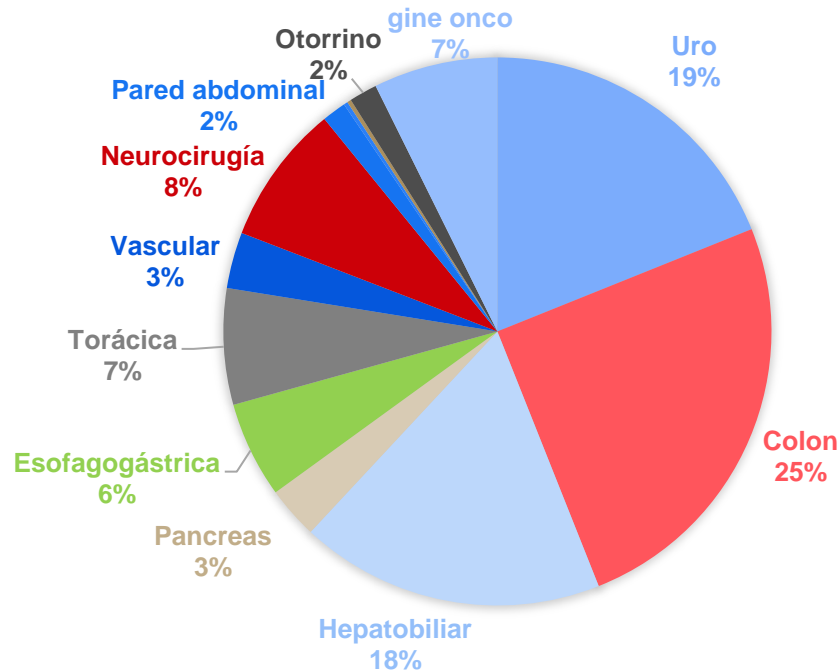


**TOTAL:**  
3306 pacients

# 5. PRODUCTE FINAL

## DATOS

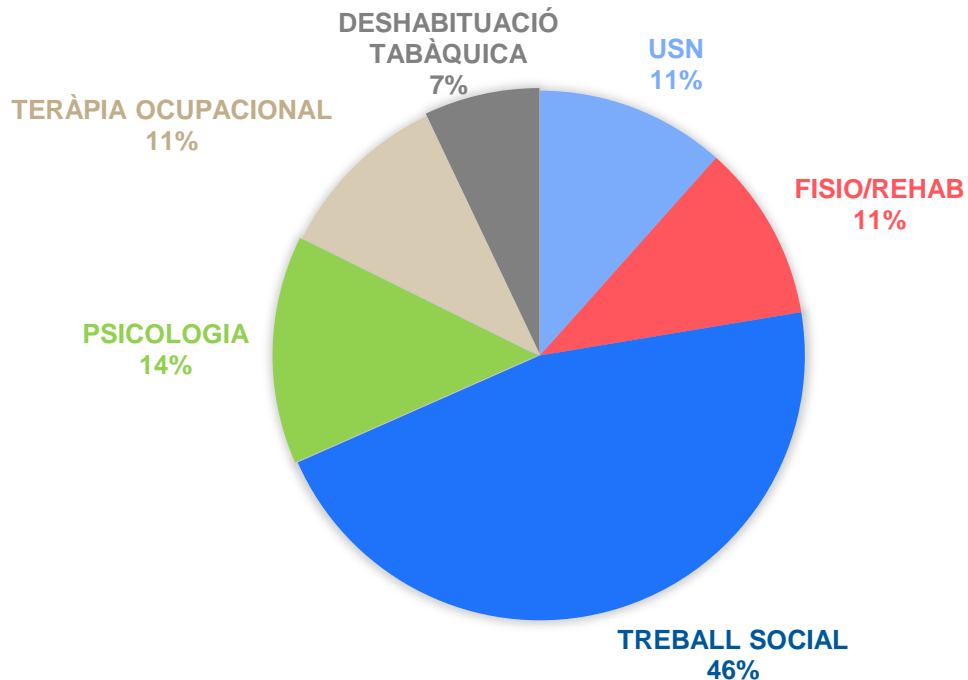
### CIRURGIES INCLOSES AL CIRCUIT DE PREHABILITACIÓ (2021)



# 5. PRODUCTE FINAL

## DATOS

### TOTAL DERIVACIONS A LES DIFERENTS ESPECIALITATS DESDE EL CIRCUIT RIC



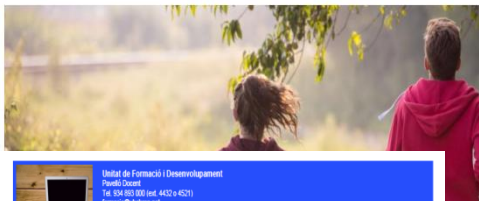
Fem el nou Vall d'Hebron amb tu

## Pla estratègic 2021-2025

Inici Pla estratègic 2021-2025 Missió, visió i valors Edicions anteriors ▾

### Programa RIC (Recuperació Intensificada en Cirurgia)

Repte #1



Unitat de Formació i Desenvolupament  
Passeig Drac  
Tel: 93 493 900 (ext. 4432 o 421)  
formacio@vallhebron.net

#### Programa de recuperació intensificada en cirurgia

OBJECTIU GENERAL

Adquirir els coneixements tècnics per a la implantació al nostre entorn del programa de recuperació intensificada en cirurgia (RIC) i de la guia de recuperació intensificada en cirurgia de l'adult (RICA), per tal de millorar la seguretat en el procés quirúrgic conjuntament amb la implicació del pacient i els indicadors de qualitat.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- En finalitzar l'acció formativa el participant serà capaç de:
- Descriure l'evolució dels programes de ERAS® Society
  - Conèixer el programa nacional de la guia RICA
  - Explicar els conceptes de fragilitat i prehabilitació i el seu impacte
  - Identificar els circuits i el procés del programa RIC a Vall Hebron (VH)
  - Enumerar els indicadors de resultat i les variables del procés del programa RIC a VH
  - Planificar, administrar i/o col·laborar en les cures orientades a assolir els objectius del programa

CONTINGUTS

MODALITAT

En línia

DURADA

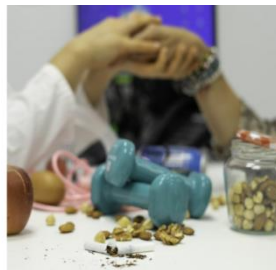
1. Introducció
2. ERAS® Society Antecedents
3. Guia RICA
4. Fragilitat i prehabilitació. Conceptes i impacte
5. Programa RIC a VH

>500 professionals formats

## GOLDEN POINTS



Inscripcions:  
<https://forms.gle/U5uHSXDJMcXDQh38>  
Jornada dirigida als equips que col·laboren en la implementació del Programa ERAS al hospital



Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus

Passeig Vall d'Hebron, 119-129 - 08035 Barcelona  
[www.vallhebroncampus.com](http://www.vallhebroncampus.com)

@vallhebron  
@vallhebroncampus  
company.vallhebron

### Jornada formativa sobre l'aplicació de la Guia RICA

(Recuperació Intensificada en Cirurgia Abdominal)

11 de febrer de 2020

Sala d'actes de la planta zero de l'Hospital de Traumatologia, Rehabilitació i Cirurgia



Jornada

#gencat  
Institut Català de la Salut

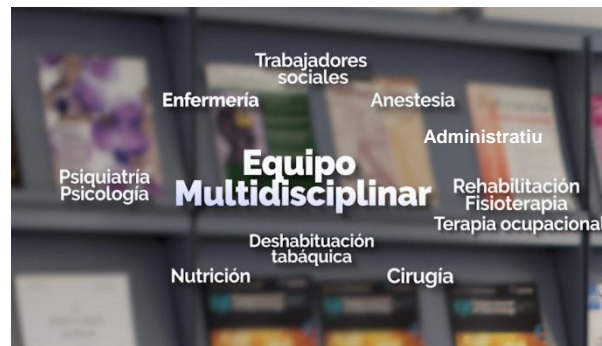
Inicio | EICS | Asistència | Investigació | Docència | Comunicació | Contacto

Inicio > Notícia > Un estudi pioner de Vall d'Hebron demostra l'eficàcia d'un nou protocol de recuperació per a pacients amb càncer d'ovari avançat

### Un estudi pioner de Vall d'Hebron demostra l'eficàcia d'un nou protocol de recuperació per a pacients amb càncer d'ovari avançat

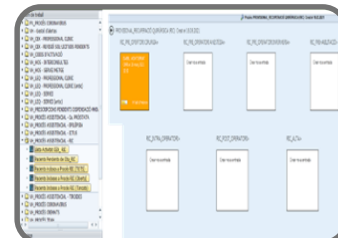
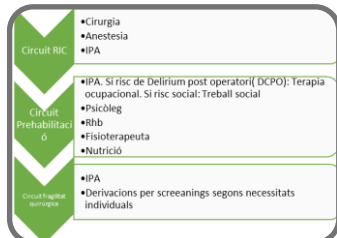
El protocol de recuperació intensificada (ERAS) permet a les pacients sotmeses a cirurgia per càncer d'ovari avançat rebre l'alta hospitalària fins a 2 dies abans i disminuir la seva taxa de reingrés.

16/04/2021 | 1054



Vídeo formatiu

# 6. ON ESTEM



Desplegament del programa RIC a l'HGE  
(N=3453 en 2021)

Estandardització i millora dels circuits

Estandardització dels preconfigurats per a PREHABILITACIÓ (183) preconfigurats

Implementació de RIC com a procés SAP . Definició indicadors de seguiment.

# 7. BENEFICIS

## Beneficis per al pacient

- Agilitza la recuperació.
- Menys complicacions.
- Menys estància hospitalària.
- Menys estrès.
- Més satisfacció.

## Beneficis per al sistema sanitari

- Més qualitat i seguretat assistencial.
- Estalvi econòmic i optimització de la llista d'espera.

## Beneficis per als professionals

- Estandardització del procés.
- Optimització de recursos.
- Creació d'equips de treball i línies d'investigació.



# EL NOSTRE EQUIP



Moltes gràcies  
per la vostra  
atenció!

