

IT-PE-DIG-ENDOS-02-01

PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE* • C.N.721059-7

48 horas antes

48 horas antes seguirá una dieta pobre en residuos:

PUEDE COMER	NO PUEDE COMER
Caldo de carne, pescadoblanco hervido, tortilla francesa, jamón serrano o cocido, carne sin grasa a la plancha, arroz blanco, agua, café o infusiones, leche desnatada, yogur desnatado.	Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, grasa, pasteles, bebidas con gas, leche y productos lácteos enteros, frutos secos.

24 horas antes

24 horas antes de la prueba. **DIETA LÍQUIDOS CLAROS:** Agua, caldos filtrados, infusiones, té y/o café sin leche, bebidas sin burbujas (Nestea*, Aquarius*, etc.).

CÓMO TOMAR PLEINVUE*

Primera toma de PLEINVUE en 1/2 litro de agua a las **22:00 horas** el día de antes de la exploración. **IMPORTANTE:** a continuación tomar 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.

Segunda toma de PLEINVUE en 1 litro de agua fría **6 horas** antes de la colonoscopia.

DESDE 4 HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN DIETA ABSOLUTA INCLUSO

LÍQUIDOS, EXCEPTO: medicación oral antihipertensiva y/o medicación habitual que toma por la mañana con una mínima cantidad de agua.

CÓMO PREPARAR PLEINVUE

DEBE SEGUIR EXTRICTAMENTE LAS INSTRUCCIONES AL REVERSO DE LA HOJA PARA EVITAR REPETICIONES



SUSPENSIÓN DE MEDICACIÓN: En caso de tomar alguno de los siguientes medicamentos, deberá suspenderlos, siempre bajo supervisión previa facultativa:

- SINTROM: Tres días antes de la exploración
- WARFARINA: Suspender 5 días antes
- NUEVOS ANTICOAGULANTES: para los fármacos con administración de dos dosis diarias (Dabigatrán, Apixabán), la endoscopia debería realizarse más de 10 horas tras la última toma, mientras que para Rivaroxabán y Edoxaban que se administra una vez al día, recomiendan esperar al menos 20 horas tras última toma. Esto implica la suspensión de una sola dosis. **Se recomienda la suspensión previa a la exploración entre 24-48h**
- ADIRO 300 mg: Cambiar a Adiro de 100 mg 7 días antes de la exploración
- CLOPIDOGREL: Suspender 7 días antes de la exploración
- EN TODOS LOS CASOS SU MÉDICO DE CABECERA O DE REFERENCIA EN DICHO TRATAMIENTO LE INDICARÁ PAUTA ALTERNATIVA DE MEDICACIÓN (HEPARINA SC).
- EN CUALQUIER CASO, LA HEPARINA S.C. O SIMILAR DEBE SUSPENDERSE SIEMPRE AL MENOS 24 HORAS ANTES DE LA INTERVENCIÓN PREVISTA.
- SI ES PORTADOR DE PRÓTESIS O ENFERMEDAD DE LAS VÁLVULAS DEL CORAZÓN DEBE ADVERTIRLO.
- LOS PREPARADOS CON HIERRO DEBEN SUSPENDERSE UNA SEMANA ANTES.

COMO TOMAR PLEINVUE

1ª TomadePLEINVUE*

Sobre 1



1. Abra el sobre correspondiente a la Dosis 1, y disuelva el contenido en 500 ml de agua fría.



2. Tómese el preparado a lo largo de 45 min. Tomar un vasocada 10-15min.



3. A continuación tomar como mínimo ½ litro adicional de líquidos claros.

2ª Toma dePLEINVUE*

SobreA+SobreB



1. Abra el sobre correspondiente a la Dosis 2 (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en 1l de agua, zumo de piña o bebida isotónica. Divídalo en 8 vasos de 125ml.



2. Tomar esta dosis refrigerada o con hielo lentamente, en al menos 60 minutos.

RECOMENDACIÓN: si es posible, tras la 2ª dosis tome Aero-red.

*Líquidos claros: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche.

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON MOVIPREP

DIETA PARA LA PREPARACIÓN DEL COLON.

1. DIETA SIN RESIDUOS. 48 horas antes de la prueba.

La dieta sin residuos consiste en hacer una alimentación pobre en fibra y grasas.

Indicaciones generales.

Preparación de los alimentos: hervidos, asados, plancha y vapor, prohibidos fritos, salsas y condimentos.

	Alimentos permitidos	Alimentos prohibidos
Carnes	Pollo, ternera, pavo, jamón cocido o serrano	Cerdo, cordero y embutidos.
Pescados	Pescado blanco (merluza, lenguado, gallo...)	Pescado azul (sardinas, boquerones, atún, bonito, salmón...)
Huevos	En tortilla y cocidos	Fritos
Leche y derivados	Leche desnatada y yogur natural desnatado	Leche entera, yogur de fruta o con cereales y quesos grasos
Cereales y derivados	Arroz blanco, pasta, galletas tipo María y pan blanco	Arroz integral, pasta integral, cereales y pan integral
Vegetales	Patatas y zanahorias hervidas	Crudos y de hoja verde
Frutas	Manzana madura y pelada o al horno y plátano maduro	Todos excepto las permitidas
Bebidas	Sin gas, agua, zumos colados, infusiones, café, caldos filtrados y bebidas isotónicas	Con gas, zumos con pulpa, caldos de verduras
		Frutos secos, legumbres y repostería

2. DIETA LÍQUIDA. Exclusiva 24 horas antes de la intervención.

Bebidas sin gas, agua, zumos colados, infusiones, café, leche desnatada y sin lactosa, caldos filtrados y bebidas isotónicas.

PREPARACIÓN CON MOVIPREP.

- **A las 22h la noche antes de la colonoscopia** tomar el **primer litro** de la preparación y **6 horas antes de la colonoscopia** tomar el **segundo litro** de la preparación.
Beber cada preparado en 1-2 horas, un vaso completo cada 10-15 minutos.
Beber todo el líquido que tolere entre las preparaciones, mínimo un litro más.
- **4 horas antes** de la prueba el paciente permanecerá en dieta absoluta, no masticará chicle ni fumará.
- **Tras la prueba** no podrá conducir por lo que deberá acudir acompañado de una persona responsable de su traslado.

SUSPENSIÓN DE MEDICACIÓN.

En caso de tomar alguno de los siguientes medicamentos, deberá suspenderlos, siempre bajo supervisión previa facultativa:

- SINTROM: Tres días antes de la exploración
- WARFARINA: Suspender 5 días antes
- NUEVOS ANTICOAGULANTES; para los fármacos con administración de dos dosis diarias (Dabigatrán, Apixabán), la endoscopia debería realizarse más de 10 horas tras la última toma, mientras que para Rivaroxabán y Edoxaban que se administra una vez al día, recomiendan esperar al menos 20 horas tras última toma. Esto implica la suspensión de una sola dosis. **Se recomienda la suspensión previa a la exploración entre 24-48h**
- ADIRO 300 mg: Cambiar a Adiro 100 mg 7 días antes de la exploración.
- CLOPIDOGREL: Suspender 7 días antes de la exploración.

EN TODOS LOS CASOS Su médico de cabecera o de referencia en dicho tratamiento le indicará pauta alternativa de medicación (heparina sc).

En cualquier caso, la heparina sc o similar debe suspenderse siempre al menos 24 horas antes de la intervención prevista.

SI ES PORTADOR DE PRÓTESIS O ENFERMEDAD DE LAS VÁLVULAS DEL CORAZÓN DEBE ADVERTIRLO.

LOS PREPARADOS CON HIERRO DEBEN SUSPENDERSE UNA SEMANA ANTES.

PREPARACIÓN PARA RECTOSIGMOENDOSCOPIA

DIETA PARA LA PREPARACIÓN DEL COLON.

1. DIETA SIN RESIDUOS. 48 horas antes de la prueba.

La dieta sin residuos consiste en hacer una alimentación pobre en fibra y grasas.

Indicaciones generales.

Preparación de los alimentos: hervidos, asados, plancha y vapor, prohibidos fritos, salsas y condimentos.

	Alimentos permitidos	Alimentos prohibidos
Carnes	Pollo, ternera, pavo, jamón cocido o serrano	Cerdo, cordero y embutidos.
Pescados	Pescado blanco (merluza, lenguado, gallo...)	Pescado azul (sardinas, boquerones, atún, bonito, salmón...)
Huevos	En tortilla y cocidos	Fritos
Leche y derivados	Leche desnatada y yogur natural desnatado	Leche entera, yogur de fruta o con cereales y quesos grasos
Cereales y derivados	Arroz blanco, pasta, galletas tipo María y pan blanco	Arroz integral, pasta integral, cereales y pan integral
Vegetales	Patatas y zanahorias hervidas	Crudos y de hoja verde
Frutas	Manzana madura y pelada o al horno y plátano maduro	Todos excepto las permitidas
Bebidas	Sin gas, agua, zumos colados, infusiones, café, caldos filtrados y bebidas isotónicas	Con gas, zumos con pulpa, caldos de verduras
		Frutos secos, legumbres y repostería

2. DIETA LÍQUIDA. Exclusiva 24 horas antes de la intervención.

Bebidas sin gas, agua, zumos colados, infusiones, café, leche desnatada y sin lactosa, caldos filtrados y bebidas isotónicas.

3. PREPARACIÓN CON ENEMAS.

Administrar dos enemas de limpieza (Casen 250ml), uno la noche anterior y otro 2 horas antes de la prueba.