

No hay dudas tras la revisión realizada, en cuanto a la no indicación de esta prueba diagnóstica de forma sistemática en el estudio preoperatorio de pacientes que van a ser sometidos a procedimientos quirúrgicos.

En cuanto a las recomendaciones para pacientes que van a ser sometidos a cirugía mayor encontramos las siguientes recomendaciones:

#### GUÍAS CANADIENSES (2019)

No recomiendan la realización de rutina de rx de tórax, excepciones:

- MAYORES DE 70 sin Rx en los últimos 6 meses
- PATOLOGÍA CARDIORESPIRATORIA SIN CONTROL radiológico en los últimos 6 meses
- Pacientes con síntomas de patología cardiorrespiratoria sin estudio
- Pacientes que van a ser sometidos a cirugía cardiotorácica

#### EEUU (2012)

No recomiendan la realización de rutina de rx de tórax

#### EUROPEAS (2018)

No recomiendan la realización de rutina de rx de tórax.1C

#### NICE (2016)

No recomiendan la realización de rutina de rx de tórax

#### AUSTRALIA-NUEVA ZELANDA (2019)

No recomiendan la realización de rutina de rx de tórax

Excepciones:

- Cirugía cardiotorácica
- paciente oncológico

UpToDate (2019)

En la última revisión de Up-to-date se cuestiona el criterio de edad cómo indicación para la realización de rx tórax en pacientes sin otros factores de riesgo. Si bien hace una recomendación sobre la realización de la misma en pacientes mayores de 50 años que van a ser sometidos a cirugía aórtica, torácica y de abdomen superior con un grado de evidencia 2C, cita las recomendaciones del American College of Physicians, pero estos, en sus últimas guías (2012) no recomiendan tampoco la realización de radiografía de tórax en ausencia de síntomas de patología cardiopulmonar.

En cuanto a la obesidad, si bien se considera que la rx tórax puede ser útil en el diagnóstico de cardiomegalia tampoco se sugiere su empleo de forma rutinaria, salvo que el paciente presente otros criterios de riesgo, como poca tolerancia al ejercicio o factores de riesgo de enfermedad coronaria.

Un criterio similar se aplica a los pacientes fumadores, no considerando este antecedente como factor que justifique per se la petición de la rx de tórax en el preoperatorio.

#### APLICACIÓN EN NUESTRO CENTRO

1. Concretar las indicaciones en nuestro entorno para la solicitud de la radiografía de tórax como parte del estudio preoperatorio siguiendo las recomendaciones basadas en la evidencia comentadas previamente.
2. Diseñar una petición filtrada para la solicitud de rx de tórax preoperatoria.
3. Establecer un circuito que permita la realización rápida de aquellas rx de tórax que solicite el anestesiólogo desde la consulta de anestesiología cuando la misma esté indicada según protocolo (similar al existente para EKG)

---

### Bibliografía

- Eur J Anaesthesiol 2018; 35:407–465
- <http://pathways.nice.org.uk/pathways/preoperative-tests>
- Anesthesiology, V 116 • No 3
- UpToDate : Preoperative medical evaluation of the healthy adult patient  
**last updated:** Sep 23, 2019