

# EL PROBLEMA DEL SOBREUSO EN LA ATENCIÓN PRIMARIA Y EL PROYECTO OVERGEND

## ¿QUÉ ES EL SOBREUSO?

Es el uso de tratamientos, medicamentos o pruebas innecesarias que no benefician al paciente.



**OVERGEND**  
PROJECT

¿QUÉ ES EL PROYECTO? >>



Proyecto que analiza cómo el sobreuso afecta de manera diferente a hombres y mujeres, con especial énfasis en las mujeres.



Financiado por la Generalitat Valenciana, Dirección General de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital para Grupos de Excelencia (referencia Prometeo 2021/061).



Realización de estudios de consenso con profesionales de la salud y análisis de registros médicos, tanto manualmente como mediante algoritmos.

## IMPACTO EN LAS MUJERES

45,7% de mujeres presentó prácticas de bajo valor, en comparación con el 36,5% de los hombres en el año 2022.

La edad es un factor clave, especialmente en mujeres mayores pero también en hombres mayores.



45,7%



36,5%



# SOBREUSO Y PRÁCTICAS DE BAJO VALOR EN ATENCIÓN PRIMARIA EN HOMBRES Y MUJERES

## CONCEPTOS CLAVE



**Sobreuso:**

Uso de tratamientos, medicamentos o pruebas cuya utilidad no está respaldada por la mejor evidencia y que aportan poco o ningún valor para el paciente.



**Evento adverso:**

Daño ocurrido durante la atención sanitaria, no relacionado con la enfermedad de base del paciente.

## PRÁCTICAS DE BAJO VALOR MÁS COMUNES EN HOMBRES Y MUJERES

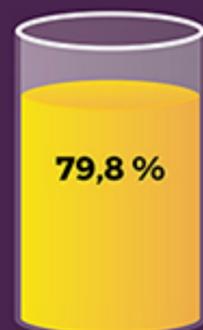
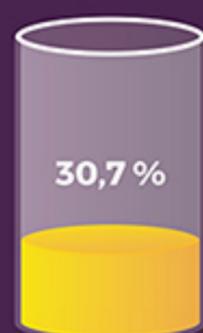
### EN MUJERES

- Prescripción de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en pacientes con hipertensión, insuficiencia cardíaca o cualquier causa de enfermedad renal crónica (ERC) incluida la diabetes.
- Uso de inhibidores de la bomba de protones (IBP), como el omeprazol, en pacientes sin riesgo de complicaciones gastrointestinales.
- Uso simultáneo de dos o más AINEs.

### EN HOMBRES

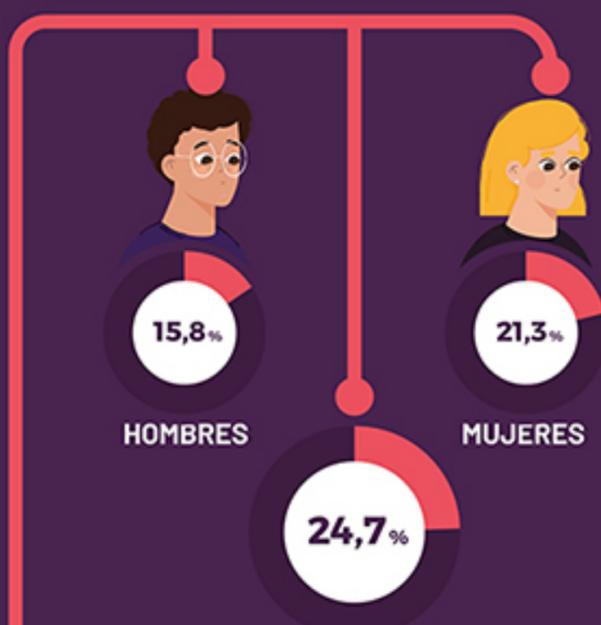
- Prescripción de ácido acetilsalicílico para la prevención de enfermedades cardiovasculares en personas sin diagnóstico previo.

## EVENTOS ADVERSOS ASOCIADOS A PRÁCTICAS DE BAJO VALOR



TOTAL DE EVENTOS ADVERSOS ASOCIADOS A PRÁCTICAS DE BAJO VALOR

En los registros de 1 año, se identificaron 124 eventos adversos en 105 pacientes



Pacientes experimentaron dos o más eventos adversos evitables

(mayoría concentrada en pacientes de 60 años o más, que toman más medicación).



# RECOMENDACIONES PARA REDUCIR EL SOBREUSO EN ATENCIÓN PRIMARIA



El proyecto OVERGEND ha estudiado cómo el sobreuso en atención primaria afecta de manera distinta a hombres y mujeres. A partir de los resultados y la consulta con profesionales, se ha elaborado esta lista de **recomendaciones** para mejorar la atención sanitaria y evitar tratamientos innecesarios.

## RECOMENDACIONES

### 1. CONSIDERAR LAS DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES EN LOS TRATAMIENTOS.



Se deben actualizar con perspectiva de género manuales, guías y protocolos.

### 2. MEJOR COMUNICACIÓN ENTRE MÉDICOS.



Los profesionales de atención primaria y hospitales deben coordinarse para pruebas y tratamientos innecesarios.

### 3. FORMACIÓN A PROFESIONALES DE LA SALUD.



Los profesionales deben conocer cómo afectan las prácticas de bajo valor a mujeres y a hombres de forma distinta.

### 4. USO RESPONSABLE DE MEDICAMENTOS.



Se deben recetar fármacos solo cuando sean realmente necesarios.

### 5. ALERTAS EN LA HISTORIA CLÍNICA.



Incluir advertencias que ayuden al profesional a evitar prácticas de bajo valor y prevenir interacciones entre medicamentos y tratamientos innecesarios.

### 6. ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE.



Centrarse en el bienestar completo del paciente, no solo en su enfermedad, y evitar el uso innecesario de fármacos.

### 7. DECISIONES COMPARTIDAS.



Es fundamental que el paciente participe en las decisiones sobre su tratamiento junto con su médico.

### 8. MÁS INVESTIGACIÓN.



Se necesita investigar más cómo afectan los tratamientos innecesarios a hombres y mujeres para mejorar la atención médica en el futuro.

### 9. INVERTIR EN INVESTIGACIÓN CON ENFOQUE DE GÉNERO.



Se deben establecer convocatorias, premios e incentivos específicos para la investigación sobre prácticas de bajo valor con perspectiva de género.

**REDUCIR TRATAMIENTOS Y PRUEBAS INNECESARIAS MEJORARÁ LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN SANITARIA Y DISMINUIRÁ LOS RIESGOS PARA LOS PACIENTES**

