



LARGOS SUPERVIVIENTES DE CÁNCER (LSC): impacto físico, psicosocial y laboral

Autores: R Vidal Tocino^{1,2}, D García Cantero³, A Amores Martín¹, JJ Cruz Hernández², CA Rodríguez Sánchez^{1,2}, E Fonseca Sánchez^{1,2}

1 Hospital Universitario de Salamanca. Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca (IBSAL), Salamanca. 2 Universidad de Salamanca (USAL), Salamanca. 3 Hospital de Cruces, Barakaldo.

Es crucial conocer a nuestros **pacientes LSC** para poder abordar sus necesidades desde una **perspectiva integral**.

Palabras Clave:
Largo Superviviente Cáncer
Secuelas
ULSO



1

Introducción

Los pacientes LSC entendidos como aquellos que están libres de enfermedad tras, al menos, 5 años desde el diagnóstico y tratamiento del cáncer, son pacientes que, en la mayoría de las ocasiones, están curados, pero que, en algunas ocasiones, presentan necesidades o limitaciones secundarias al proceso oncológico, bien por la enfermedad o por los tratamientos recibidos.

2

Objetivo

El objetivo de este estudio es evaluar las necesidades físicas, psicosociales y laborales que presentan los pacientes LSC.

3

Métodos

Encuesta, voluntaria y confidencial, de forma consecutiva a 303 pacientes valorados en la Unidad de Largos Supervivientes de Oncología (ULSO). Se incluyeron variables demográficas, tipo de tumor, intervalo libre de enfermedad (ILE) y complicaciones físicas, sexuales, psicosociales y laborales. Se graduó el impacto de cada una de ellas en su vida cotidiana.

5

Conclusiones

La mayoría de los pacientes no han sufrido secuelas o su impacto es mínimo en su vida cotidiana. Sin embargo, algunos pacientes presentan secuelas con gran repercusión en su vida diaria. Este estudio remarca la importancia de conocer a nuestros pacientes LSC para poder abordar sus necesidades desde una perspectiva integral.

6

Agradecimientos

A todos los pacientes y sus familias que voluntariamente participaron en el estudio.

7

Referencias

Plan de Atención al Paciente Largo Superviviente de Cáncer de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). www.seom.org

8

Información de contacto

Dra. Rosario Vidal Tocino (mrvidal@saludcastillayleon.es)

4

Resultados

303 pacientes incluidos

Edad: 71 años (35-89)

Edad al diagnóstico de cáncer: 57 años (18-83)

ILE en momento de evaluación: 12 años (5-32)

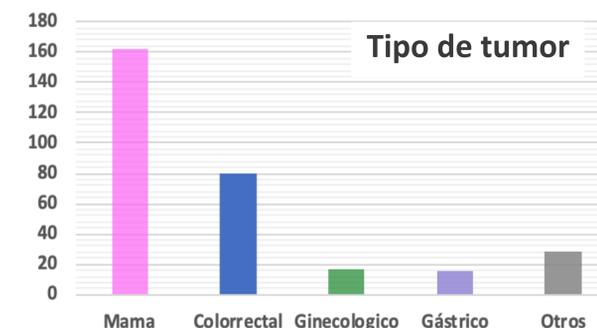


Gráfico 1: tipo de tumor entre los LSC incluidos en el estudio

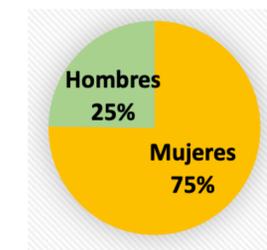


Gráfico 2: Sexo LSC

En la tabla 1 se recogen las **principales complicaciones** descritas con grado de impacto 3 y 4*:

Tabla 1: Complicaciones entre los LSC

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

FISICAS	SEXUALES	PSICOSOCIALES
Astenia (12%)	Varones:	Miedo a recaída (6,6%)
Osteoporosis (12%)	↓ Frec Rx sexuales (14,6%)	Autoestima (3%)
Alt. Corporales (6%)	Alt. Eyaculación (9,3%)	Depresión (2,6%)
Gastrointestinales (5%)	Mujeres:	Ansiedad (1,3%)
Dolor (3,3%)	↓ Frec Rx sexuales (10%)	Déficit cognitivo (1%)
	Menopausia precoz (9%)	Rx familiares (1%)

*(escala 0-4; donde 3 representa mucha repercusión con limitación para algunas actividades cotidianas, y 4 limitación máxima que precisa ayuda de un tercero para realizar algunas actividades).

Vida laboral:

- El 42,6% trabajaban en el momento del diagnóstico
 - El 85% dejó el trabajo durante el tratamiento y el 73% se reincorporan
- Se describen dificultades durante la reincorporación: físicas (52%), psicológicas (37%) y sociales (23%)

